

Угарный газ – коварный убийца! **(Ответы на самые распространенные вопросы об угарном газе)**

1. Что такое угарный газ?

Угарный газ, или монооксид углерода (его химическая формула — CO) образуется при горении любых веществ и материалов, содержащих углерод. Это уголь, нефть, дрова, природный газ — всё, что сжигают для получения энергии. Отравление угарным газом очень опасно для жизни и здоровья, оно может быстро привести к летальному исходу.

2. Как быстро концентрация угарного газа может стать смертельной?

Содержание CO в воздухе 0,01-0,02% может вызвать легкое отравление. Нахождение человека в течение часа в помещении, где концентрация угарного газа достигает 0,1%, приводит к острому отравлению средней тяжести; тяжелое отравление наступает при концентрации угарного газа 0,3 % в течение получаса. Смерть наступает, когда человек вдыхает воздух с 0,4% угарного газа в течение 30 мин. или при концентрации CO 0,5% на протяжении всего одной минуты.

При интенсивном горении топлива в помещении с нарушенным воздухообменом (при герметично закрытых окнах и дверях, отсутствии тяги) смертельная концентрация угарного газа иногда достигается за считанные минуты!

3. Какие симптомы отравления угарным газом?

В зависимости от концентрации CO в воздухе и, соответственно, карбоксигемоглобина в крови, выделяют несколько степеней отравления угарным газом.

Симптомы легкого отравления (содержание карбоксигемоглобина в крови не превышает 30%):

- сознание сохранено;
- сжимающая, давящая головная боль, напоминающая стягивание обручем;
- головокружение, шум, звон в ушах;
- слезотечение, обильное отделяемое из носа;
- тошнота, рвота;
- возможны легкие преходящие нарушения зрения;
- затруднение дыхания;
- першение в горле, сухой кашель.

Отравление средней степени тяжести (развивается при концентрации карбоксигемоглобина в крови от 30 до 40%):

- кратковременная потеря или другие нарушения сознания (оглушение, сопорозное состояние или кома);
- затруднение дыхания, интенсивная одышка;
- стойкое расширение зрачков, анизокория (зрачки разного размера);
- галлюцинации, бред;
- тонические или клонические судороги;
- тахикардия, давящие боли за грудиной;
- гиперемия кожных покровов и видимых слизистых оболочек;
- дискоординация;
- нарушения зрения (снижение остроты, мелькание мушек);
- снижение остроты слуха.

При тяжелом отравлении (концентрация карбоксигемоглобина 40-50%):

- кома различной глубины и длительности (до нескольких суток);
- тонические или клонические судороги, параличи, парезы;

- непроизвольное мочеиспускание и/или дефекация;
- слабый нитевидный пульс;
- поверхностное прерывистое дыхание;
- цианоз кожных покровов и видимых слизистых оболочек.

Помимо классических проявлений отравления угарным газом, возможно развитие нетипичной симптоматики при одной из следующих форм:

- обморочная – характеризуется резким снижением артериального давления (до 70/50 мм.рт.ст. и ниже) и потерей сознания;
- эйфоричная – резкое психомоторное возбуждение, снижение критики, нарушение ориентации во времени и пространстве, возможны галлюцинации и бред;
- молниеносная – развивается при концентрации CO во вдыхаемом воздухе 1,2% и более, содержание карбоксигемоглобина в системном кровотоке в этом случае превышает 75%. Смерть пострадавшего наступает стремительно, через 2-3 минуты.

4. Что делать, если Вы или Ваши близкие отравились угарным газом?

При подозрении на отравление угарным газом необходимо немедленно вывести пострадавшего из зоны воздействия CO, вызвать бригаду скорой помощи. В ожидании ее приезда оказать первую помощь.

Нужно обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть стесняющую одежду, открыть окна. Если пострадавший находится в сознании, дать согревающее кофеиносодержащее питье (чай, кофе) для активизации дыхательного и сосудодвигательного центров. Если пострадавший находится в обмороке – попытаться привести его в сознание, при отсутствии эффекта провести энергичное растирание конечностей, грудной клетки, лица для стимуляции кровообращения.

Если имеются признаки клинической смерти (отсутствие сознания, дыхания и пульса на сонных артериях, расширенные зрачки, не реагирующие на свет), необходимо немедленно начать сердечно-легочную реанимацию.

Важно помнить: входя в помещение, где предположительно произошло отравление угарным газом, необходимо задержать дыхание и покинуть его как можно скорее после эвакуации пострадавших.

При отравлении угарным газом квалифицированная медицинская помощь необходима в 100% случаев. Лечение проводится в стационаре, в отделении интенсивной терапии и реанимации. Пострадавшему вводят антидот, обеспечивают дыхание кислородом или карбогеном, дальнейшая терапия направлена на поддержание жизненно важных функций, устранение симптоматики и предотвращение развития осложнений.

5. Имеет ли угарный газ специфический запах?

Угарный газ не имеет цвета и запаха. Обнаружить без специальных приборов его невозможно. Именно поэтому утечка угарного газа часто приводит к трагическим последствиям.

Существуют специальные детекторы, которые определяют наличие CO в воздухе. Но можно обойтись и без приборов, если регулярно проверять тягу перед розжигом, следить за дымоходом и открывать форточку во время работы газового оборудования.

6. Какое газовое оборудование требует более пристального внимания?

Особую опасность с точки зрения рисков отравления угарным газом представляют проточные газовые водонагреватели (колонки) с камерой сгорания открытого типа без отвода продуктов сгорания, которые ранее массово устанавливались (в том числе в многоквартирных домах) и до сих пор используются в населенных пунктах, не имеющих централизованного горячего водоснабжения.

В целях обеспечения безопасности при использовании таких колонок для них предусмотрено принудительное нагнетание воздуха в помещение. Но многие жители, проводя в своих квартирах ремонты, в нарушение правил эксплуатации со временем ликвидируют такие вентиляторы, также существенно ухудшают циркуляцию воздуха за счет установки герметичных пластиковых окон и дверей.

Самовольное изменение системы воздухообмена в помещениях нередко приводит к отравлениям угарным газом даже при исправно работающем газовом оборудовании.



7. Кто должен проверять исправность вентканалов и дымоходов?

Осуществлять проверку вентканалов и дымоходов имеет право специализированная организация, имеющая соответствующую лицензию, оборудование и обученных специалистов. При этом заказчиком проверки для многоквартирных домов является представитель предприятия, осуществляющего эксплуатацию жилищного фонда или предоставляющего жилищно-коммунальные услуги, а для частного (одноквартирного) дома – его владелец.

8. Когда проводятся проверки дымовых и вентиляционных каналов?

Впервые проверка дымоходов и вентканалов проводится при газификации здания или установке нового газоиспользующего оборудования, при переустройстве и ремонте дымовых и вентиляционных каналов. Затем периодически в процессе эксплуатации: не реже 3 раз в год (не позднее, чем за 7 дней до начала отопительного сезона, в середине отопительного сезона, а также не позднее 7 дней после окончания отопительного сезона), при отсутствии тяги, выявленной в процессе эксплуатации газовых приборов, либо при проведении техобслуживания внутридомового или внутриквартирного газового оборудования.

9. О чем надо помнить, чтобы не отравиться угарным газом?

Для предотвращения отравления угарным газом необходимо:

- использовать только исправное газовое оборудование;
- обеспечивать его своевременное профилактическое обслуживание;
- контролировать исправность вентиляции и дымоходов.

Герметичное закрытие окон и дверей во время использования газовых приборов способствует выгоранию кислорода в помещении и приводит к неполному сгоранию топлива - выделению ядовитого угарного газа.

Не используйте для обогрева помещений газовую плиту или духовку – при недостаточной циркуляции воздуха это также может привести к выгоранию кислорода в помещении и, как следствие – к образованию угарного газа.